

HEVOSVALMENTAJIEN KERHO RY

OHJEITA RATATESTAUKSEEN TULEVILLE

□ RIITTÄVÄ PERUSKUNTO

Testattavalla **hevosella tulee olla** riittävä peruskunto (testin pituus yli 9km), kehittyneet liikeradat ravaamiseen sekä hapenottokykyä nostattavia vauhtikestävyysharjoitteita vähintään muutamia tehtynä.

□ RIITTÄVÄ LEPO

Hevoselle on annettava **riittävä lepo** ennen testiä mikä tarkoittaa, ettei vauhtikestävyysharjoitteita (hiittejä tms. rasittavia harjoitteita) tehdä 3-4 päivään ennen testiä.

□ TERVEYSTARKASTUS

Tehdään valmentajan toimesta hevoselle laaja terveystarkastus testipäivän aamuna mielellään karsinassa mm. lämmönmittaus, ei kovaa rasitusta 2-3 edellisenä päivänä. Sairasta tai sairaudesta epäiltyä hevosta ei tule testata.

□ LEPOVERINÄYTE

Otetaan etukäteen mahdollisimman totuudenmukaiset **lepovertinäytteet**. Lepoverinäytteestä tarvitaan vähintään seuraavat arvot: Leuk, Eryt, Hb, Hkr, ASAT, CK, Fe, MCV, MCH, MCHC ja Fibr, mielellään laajempikin näyte. Lepoverinäytteen voi ottaa jo pari päivää ennen testiä (etuna tieto hevosen terveystilanteesta jo ennen testiä), mutta viimeistään testiaamuna ennen hevosen ruokintaa, ulosvientiä tms. Testihevosenomistaja voi lähettää lepovertinäytteen analysoitavaksi itse (esim. yhteistyökumppanillemme MTT:n laboratorioon, jos jäsenemme) tai jos näyte tuodaan testiin Kerhon lähetettäväksi, niin siitä on sovittava etukäteen. **Lepoverinäytteen tulokset toimitetaan testaajille** analyysin kirjoittamista varten. Lepoverinäyte voi epäonnistua esimerkiksi jos hevonen stressaantuu näytteenotossa (ottaa pernavaraston käyttöön) tai mikäli näytteen säilyminen on epäonnistunut. Sairas hevonen antaa suurella todennäköisyydellä virheellisiä testituloksia, esim. piilevä virus, irtopalat tai alkava nivelvaiva saattavat vaikuttaa.

□ TESTAUSHENKILÖKUNTA

Sovitaan **testin suorittavien henkilöiden** tulosta testaukseen

□ OHJASTAJA

□ KIINNIPITÄJÄT 1-2 henkilöä, huom. suositellaan **kypärän käyttöä**

□ NÄYTTEIDENKÄSITTELIJÄT 1-2 henkilöä

□ KELLOTTAJA

□ KIRJURI

□ ELÄINLÄÄKÄRI näytteenottoon.

Yhteensä siis 5-7 henkilöä. **Sovitaan tehtävät** testin suorittavien henkilöiden kesken. Varahenkilöitä on pohdittava ennakolta, jotta testi ei vaarannu mikäli jotkut estyvät saapumasta. Kirjurilla on oltava **aukoton kirjaustapa**; yksikin virhe merkkauksissa häiritsee oikean lopputuloksen saamista. **Merkitään valmiiksi näyteputket**, esimerkiksi koodataan hevosen tunnus / putkennumero, sama tunnus laitetaan pöytäkirjaan.

- MITTAUSVÄLINEET
 - SEKUNTIKELLOJA
 - SYKEMITTAREITA väh. 2 kpl, suolaliuosta ja ultrausgeeliä kosketuksen varmistukseen
 - TALLENTIMIA väh. 2 kpl, esim. Horse Analyser
 - PIKAMITTAREITA (jos sovittu käytettäväksi)
 - TESTILIUSKOJA pikamittariin.
 Tuodaan itse kukin mittausvälineistöä paikanpäälle mukanaan, paristojen riittävyys varmistettava.

- TESTAUSAIKATAULU

Tehdään **alustavat aikataulut** hevosten testausjärjestyksestä, joihin täytyy jättää joustovaraa. Varataan n. 30min / hevonen testin rataosuuteen. Hevosten tuojia on neuvottava, että hevonen on valmiiksi valjastettuna mittarit päällä sovittuna aikana. Testaushenkilökunta huolehtii, että testihevokset tulevat radalle sopivin väliajoin vuorollaan.

- ANALYYSIN TEKO

Päätetään ennakkoon kuka / ketkä tekevät **analyysin** saaduista tuloksista ja sovitaan millä aikataululla analyysi pyritään toimittamaan hevosenomistajalle / -valmentajalle. Analyysin tekijöille toimitetaan mielellään jo hyvissä ajoin ennen testiä **kattavat tiedot hevosesta** (esim. Heppa-tietokannasta ja valmentajalta), sen valmennuksessa huomioitavista rajoitteista sekä hevosen valmennuksesta / kilpailuista viime kuukausina ja tulevista tavoitteista. Mietitään **sujuiko testaus kunkin hevosen kohdalta odotetusti** ja kirjataan pöytäkirjaan sekä analyysiin ylös mahdolliset tulokseen vaikuttavat häiriötekijät (pullaus, säikähtäminen, näytteenoton epäonnistuminen, alisuorittaminen...).

YKSILÖLLINEN TESTAUS PYRKII ANTAMAAN TULOKSEN HEVOSEN NYKYISESTÄ KUNNOSTA SEKÄ VIITTEITÄ SEN KAPASITEETISTA. TÄMÄN PERUSTEELLA TEHDÄÄN RAAMIT TURVALLISEEN JA NOUSUJOHTEISEEN VALMENNUKSEEN.

TESTITULOS MUUTTUU HEVOSEN KUNNON MUUTTUESSA TAI ESIM. HÄIRIÖTEKIJÖIDEN VAIKUTUKSESTA, JOLLOIN KAIKILLE HEVOSILLE EI VÄLTTÄMÄTTÄ SAADA LUOTETTAVAA TESTITULOSTA. HEVOSEN KEHITYSTÄ VOIDAAN SEURATA TOISTOTESTEILLÄ ESIM. KERRAN VUODESSA TAI PUOLIVUOSITTAIN.

HEVOSVALMENTAJIEN KERHO RY EI VASTAA TESTIEN LUOTETTAVUUDESTA.

KERHOLLA ON OIKEUS JULKAISTA TESTIHEVOSEN TIEDOT JA TESTITULOKSET JÄSENSIVUILLAAN, ILMAN HEVOSEN NIMEÄ JOS OMISTAJA NIIN HALUAA.

23.1.2009
Anne Takapuro